



Tokyo's Best Restaurants

# 東京 ハッピー・レストラン

## 06-07



犬養裕美子

写真・前田宗晃

for Ladies

東北沢 MAP → p.220 50



**ビストウ・マンチェゴ**

スペイン版ラタトゥイユ、野菜のトマト煮を卵でゆるくとじたもの。カボチャやさつまいもが入っていて、具だけでなく玉ネギで出す甘い味が懐かしく感じる。950円。

**スペイン料理**

スペイン人も驚く味

## バル・エンリケ

BAR ENRIQUE / 東北沢

☎03-3468-0430



黒板を見て、ワインを頼んだら後はゆっくりくつろぐだけ。大人のカウンターだ。



店主の星野伸一さんが一人で作る。こってりせず、塩も絶妙。アラカルトで予算は5000円。

星野さんの料理はあっさりした塩と素材の甘味がキーワードだ。この店の常連が必ず注文するアサリのリゾットを食べればわかる。「バエリアじゃないの？」と思う人、あれは地方料理であり観光料理。白身魚と貝のスープで炊いたリゾットはアサリの旨みがフワッと花開いたよう。ハモンセラーノ 1000円、イワシの酢漬 600円などバルの料理もあれば、鶏のもつ煮 950円など酒飲みのための料理もある。格安のスペインワインとともに、ガンガン食べて飲みたい。常連には大人の女性が多いというもうなずける。



☎ 東京都世田谷区北沢 3-1-15 コーポ福毛 ☎18時～22時30分 LO [休] 日曜 奥 小田急線東北沢駅より徒歩2分 〰️カウンター9席 〰️ワイン全20種、ボトル2400円～、ビール600円。[席料]300円 [カード]不可 [予約]した方が確実

各国料理 .. スペイン料理