



オトナの日帰り温泉

H&M

徹底解剖

秋魚・秋野菜が
ウマイ店

東京ウォーカー Town Walker

2008 No.21
1011水→1014火 特別定価340
TW編集部発でニュースざくざく
www.walkerplus.com/tokyo/

TV 1011▶1014 14日間番組表
映画 9:30▶10:13 2週間上映スケジュール



オトナの 日帰り温泉

8000円
で驚きのゼイタク感!

大黒サンマ、松輪サバ、丹波栗…
秋魚・秋野菜がウマイ店
知っとけば乗り遅れない
新ドラマの顔30



えっ!?これが
799円!?

銀座

H&M

行った! 買った!
徹底解剖

奥多摩
御殿場
から
都心の
豪華施設
まで

●次号は1014号発売!
 取材・文=宮原香菜子、撮影=鈴木信行、渡波真司
 イラスト=赤瀬麻衣子、マップ=地図屋もりぞん

恵比寿 ヘキサゴン カフェ

住宅街のマンションの一角にある隠れ家的カフェ。ハチミツを使ったメニューが豊富で、ポークジンジャーなどの料理にも使用している。店内ではハチミツ各種も販売。



④静かな空間で、ゆったり過ごせる



〒109-0001 東京都港区恵比寿南2-9-8
 落合荘苑ビル3B
 ☎03-5721-8403
 ☒12:00~22:00(L060分前)
 休日
 ④恵比寿駅西口より徒歩10分
 ④www.hexagoncafe.com/

アイスクリーム (はちみつと黒五ソース) ¥472

黒五とハチミツを練り合わせたペーストをバニラアイスとミックス。ミルクィーで濃厚なアイスとゴマのあんこのようなソースが好相性だ



④香ばしい「黒五ココア」(¥577)。アイス(¥630)もあり

ゴマが香る!



お茶に合う!

黒五のブランマンジェ ¥350

サトウキビから作られたキビ砂糖を使った、懐かしい甘味が特徴。黒五の深い香ばしさと控えめな甘さが、コーヒーにも日本茶にもよく合う



東村山 茶かわせみ

「トトロの森」入口、北山公園のそばにある日本茶カフェ。店内に置かれた真空管ラジオや和食器などが、独特のぬくもりを感じさせる。スイーツはすべて店長のお手製。



〒354-0001 埼玉県東村山市野口町3-42-18
 ☎042-392-5590
 ☒8:00~17:30(4~10月)、9:00~16:30(11~3月)
 休日、第3水
 ④香東村山駅西口より徒歩20分
 ④www.cha-kawasemi.jp/



④緑の中にひっそりとたたずむ和のスペース

これぞ仙人食!

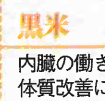
活性炭入り!

黒五の効能



黒ゴマ

強力な抗酸化作用や、肝機能の補修効果も



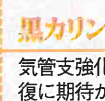
黒米

内臓の働きを強化。体質改善に役立つ



黒豆

鉄分やアミノ酸などを含み美容に効果的



黒カリン

気管支強化、疲労回復に期待が持てる



黒マツの実

滋養強壮、胃腸の働きをスムーズに

ジェラートネッロ ¥420

ほぼ完全な黒色なのは、黒五と一緒に活性炭が混ぜてあるから。プチプチとした黒ゴマがアクセントになって、香ばしく濃厚な味わい



池袋 ダルチアーノ ナムコ・ナンジャタウン店

イタリアのジェラート職人、ルチアーノ・チェキネロ氏直伝のジェラートは、素材の味や香りがダイレクトに感じられると評判。カップとワッフルから好みのものを選べる。



④本店は京王線の堀之内にある



〒163-0292 東京都豊島区東池袋
 3-1-3 サンシャインシティワールドインポート2F
 ☎03-5950-0765
 ☒10:00~22:00(入園~21:00)
 休なし ④池袋駅東口より徒歩8分、④東池袋駅6・7出口より徒歩3分 ④www.namja.jp/